

Aprendiziz VISUAL — “Lo veo para entenderlo”

Qué significa

Se aprende mejor cuando la información se presenta con imágenes, diagramas, colores, gráficos, vídeos u otros formatos visuales. Se procesa la información viéndola *con* claridad y organizando las ideas visualmente.

Cómo te ayuda esto en la escuela

- Comprendes ideas complejas más rápidamente a través de diagramas y ejemplos visuales.
- Aprendes eficazmente con mapas mentales, códigos de colores, tarjetas didácticas, carteles e ilustraciones.
- El orden visual te ayuda a mantenerte concentrado y estructurado.

Cómo esto apoya tu planificación profesional

Los estudiantes visuales a menudo se conectan profundamente con:

- Mapas de carrera, diagramas sectoriales, trayectorias laborales
- Portafolios digitales y plantillas de currículum visual
- Tableros de visión para metas futuras
- Infografías sobre industrias y habilidades

Estas herramientas te ayudan a imaginar claramente:

- Cómo son los trabajos
- Cómo se conectan los roles
- ¿Qué habilidades necesitas?
- ¿Y qué pasos seguir a continuación?

Posibles fortalezas laborales y direcciones futuras

Los estudiantes visuales a menudo disfrutan de carreras que involucran creatividad, organización o pensamiento espacial:

 Diseño y campos creativos

Arquitectura • Diseño gráfico • Animación • Diseño UX/UI • Fotografía

 Datos y análisis

Investigación • Visualización de datos • Análisis de marketing

 Educación y comunicación

Creación de materiales • Estrategias de enseñanza visual

 Campos técnicos

Ingeniería • Modelado informático • Ilustración científica

Cómo usar esta fortaleza para tu futuro

- Crea un tablero de visión profesional para los próximos 5 a 10 años.
 - Utilice elementos visuales (gráficos, vídeos, mapas) al comparar rutas de estudio.
 - Crea un portafolio digital para realizar un seguimiento de tus talentos y logros.
 - Utilice plataformas de empleo visuales para explorar carreras profesionales.
-

AUDITIVO — “Aprendo a través del sonido y la conversación”

Qué significa

Se aprende mejor escuchando, hablando y debatiendo. Se recuerda mejor la información cuando se escucha o se explica en detalle.

Cómo te ayuda esto en la escuela

- Es beneficioso explicar las ideas en voz alta.
- Disfrutas de las discusiones en clase, los debates y las presentaciones.
- Entiendes rápidamente las instrucciones habladas.
- Aprendes vocabulario, historias y teorías fácilmente.

Cómo esto apoya tu planificación profesional

Los estudiantes auditivos aprenden mejor a través de:

- Entrevistas con profesionales
- Historias de trabajo grabadas o podcasts
- Discusiones en clase sobre caminos futuros
- Explicar ideas en voz alta para aclarar las opciones

Hablar sobre tus pensamientos te ayudará a:

- Reflexionar sobre fortalezas e intereses,
- Comprenda las experiencias laborales de trabajadores reales,

- Tome decisiones seguras,
- Y superar las dudas a través de la conversación.

Posibles fortalezas laborales y direcciones futuras

Los estudiantes auditivos tienen éxito en roles orientados a las personas o que requieren mucha comunicación:



Comunicación e idiomas

Periodismo • Docencia • Asesoramiento • Oratoria



Artes escénicas

Música • Teatro • Radiodifusión



Campos sociales y de trabajo en equipo

Recursos humanos • Atención al cliente • Ventas • Derecho



Liderazgo y defensa de derechos

Coordinación de proyectos • Trabajo comunitario • Trabajo con jóvenes

Cómo usar esta fortaleza para tu futuro

- Graba notas de voz sobre ideas laborales o temas que disfrutes.
- Únase a charlas escolares, seminarios web y entrevistas profesionales.
- Hable con adultos sobre sus trabajos y sus metas.
- Escuche podcasts sobre carreras futuras para inspirarse.

KINESTÉSICO — “Aprendo haciendo y moviéndome”

Qué significa

Se aprende mejor mediante experiencias prácticas, movimiento, experimentos y práctica en el mundo real. Se comprenden los conceptos cuando se *experimentan*.

Cómo te ayuda esto en la escuela

- Sobresales en actividades en las que puedes crear, construir o actuar.
- Se comprende mejor durante experimentos, juegos de roles o demostraciones.
- Disfrutas de aulas dinámicas y activas.
- Aprendes rápidamente *intentando* en lugar de leer o escuchar.

Cómo esto apoya tu planificación profesional

Para los estudiantes kinestésicos, las herramientas de orientación más eficaces incluyen:

- Juegos de rol (entrevistas de trabajo, situaciones laborales)
- Tareas prácticas (construcción, elaboración, diseño)
- Simulaciones de carrera
- Inventando un trabajo del futuro
- Probar tareas de diferentes sectores

Estas experiencias te ayudarán a comprender:

- ¿Qué tipos de tareas te dan energía?
- ¿Qué entornos de trabajo se adaptan mejor a ti?
- ¿Y qué habilidades disfrutas aplicar?

Posibles fortalezas laborales y direcciones futuras

Los estudiantes kinestésicos prosperan en roles que implican movimiento, creación o acción en el mundo real:



Profesiones técnicas y prácticas

Mecánicos • Electricistas • Técnicos • Ingenieros • Cocineros



Salud y atención

Enfermería • Fisioterapia • Respuesta a emergencias



Trabajos activos al aire libre

Agricultura • Turismo • Entrenamiento deportivo • Conservación



Artes creativas y escénicas

Teatro • Danza • Manualidades • Construcción

Cómo usar esta fortaleza para tu futuro

- Pruebe el job shadowing o las mini pasantías.
 - Pruebe diferentes tareas para ver qué le parece adecuada.
 - Elija actividades que involucren construcción, movimiento o experimentación.
-

Alumno SOCIAL — “Aprendo con la gente”

Qué significa

Se aprende mejor mediante la interacción, el trabajo en equipo, el debate y la colaboración. Compartir ideas ayuda a comprenderlas mejor.

Cómo te ayuda esto en la escuela

- Disfrutas del trabajo en grupo y los desafíos del trabajo en equipo.
- Aprendes mejor cuando compartes ideas con otros.
- Entiendes conceptos enseñando o ayudando a tus compañeros de clase.
- Te sientes lleno de energía en entornos de clase interactivos y animados.

Cómo esto apoya tu planificación profesional

Los estudiantes sociales se benefician de:

- Ejercicios de toma de decisiones en grupo
- Discusiones entre pares sobre futuros empleos
- Juego de roles para diferentes roles laborales
- Proyectos de equipo centrados en sectores o habilidades

Hablar con otros te ayuda a:

- Explora nuevas ideas sobre el futuro
- Desarrollar la confianza
- Obtenga apoyo al tomar decisiones
- Comprenda qué tipos de entornos sociales prefiere

Posibles fortalezas laborales y direcciones futuras

Los estudiantes sociales sobresalen en roles relacionados con la comunicación, el trabajo en equipo o el desarrollo de relaciones:



Profesiones orientadas a las personas

Docencia • Trabajo juvenil • Psicología • Trabajo social



Gestión empresarial y de liderazgo • Emprendimiento • Recursos humanos

Campos STEM colaborativos

Equipos de laboratorio • Grupos de investigación • Equipos médicos

Roles públicos

Guías turísticos • Planificación de eventos • Atención al cliente

Cómo usar esta fortaleza para tu futuro

- Comparte tus objetivos profesionales con tus compañeros de clase o adultos.
 - Realizar actividades profesionales basadas en trabajo en equipo.
 - Pregunte a los profesionales.
 - Considere entornos de trabajo donde las personas colaboran.
-

Aprendiz INDEPENDIENTE — “Aprendo pensando y concentrándome solo”

Qué significa

Aprendes mejor leyendo, escribiendo, reflexionando y trabajando en silencio a tu propio ritmo. Disfrutas reflexionando profundamente y creando significados personales.

Cómo te ayuda esto en la escuela

- Te concentras bien en entornos tranquilos.
- Disfrutas de los proyectos personales y la investigación independiente.
- Te comunicas claramente por escrito.
- Te gusta desarrollar tus ideas antes de compartirlas.

Cómo esto apoya tu planificación profesional

Los estudiantes independientes se benefician de:

- Llevar un diario sobre sus fortalezas y objetivos
- Hojas de trabajo para establecer objetivos (objetivos SMART, plan de 10 años)
- Explorando plataformas y recursos en silencio
- Comparación de trabajos mediante gráficos y notas personales

Tomas decisiones fuertes cuando tienes tiempo para reflexionar.

Posibles fortalezas laborales y direcciones futuras

Los estudiantes independientes a menudo prosperan en roles que requieren concentración, análisis y autonomía:



Carreras digitales y tecnológicas

Codificación • Programación • Soporte de TI • Análisis de datos



Campos académicos y de investigación

Ciencias • Escritura • Historia • Psicología



Trabajo creativo realizado de forma individual

Diseño gráfico • Ilustración • Edición • Arte



Carreras estructuradas o centradas en los detalles

Contabilidad • Arquitectura • Bibliotecario • Trabajo de laboratorio

Cómo usar esta fortaleza para tu futuro

- Mantenga un diario de carrera donde explore intereses y objetivos.
- Elija caminos de estudio que permitan realizar proyectos personales.
- Reflexione periódicamente sobre qué tipo de entorno de trabajo le parece adecuado.