

ΟΠΤΙΚΟΣ Μαθητής — «Το βλέπω για να το καταλάβω»

Τι σημαίνει

Μαθαίνετε καλύτερα όταν οι πληροφορίες παρουσιάζονται με εικόνες, διαγράμματα, χρώματα, πίνακες, βίντεο ή άλλες οπτικές μορφές. Επεξεργάζεστε τις πληροφορίες βλέποντάς τες καθαρά και οργανώνοντας τις ιδέες στο μυαλό σας ως εικόνες.

Πώς σας βοηθά αυτό στο σχολείο

- Κατανοείτε πιο γρήγορα τις σύνθετες ιδέες μέσω διαγραμμάτων και οπτικών παραδειγμάτων.
- Μαθαίνετε αποτελεσματικά με νοητικούς χάρτες, χρωματικούς κώδικες, κάρτες, αφίσες και εικόνες.
- Η οπτική τάξη σας βοηθά να παραμείνετε συγκεντρωμένοι και οργανωμένοι.

Πώς αυτό υποστηρίζει τον σχεδιασμό της σταδιοδρομίας

Οι οπτικοί μαθητές συχνά προτιμούν να μαθαίνουν μέσα από:

- Χάρτες καριέρας, διαγράμματα τομέων εργασίας, επαγγελματικές διαδρομές
- Ψηφιακά portfolios και οπτικά πρότυπα βιογραφικών
- Πίνακες οραματισμού για μελλοντικούς στόχους
- Ενημερωτικά γραφικά σχετικά με κλάδους και δεξιότητες

Αυτά τα εργαλεία σας βοηθούν να φανταστείτε με σαφήνεια:

- πώς είναι οι θέσεις εργασίας,
- πώς συνδέονται οι ρόλοι,
- ποιες δεξιότητες χρειάζεστε,
- και ποια βήματα πρέπει να κάνετε στη συνέχεια.

Πιθανά πλεονεκτήματα στην εργασία και μελλοντικές κατευθύνσεις

Οι οπτικοί μαθητές συχνά απολαμβάνουν καριέρες που περιλαμβάνουν δημιουργικότητα, οργάνωση ή χωρική σκέψη:



Σχεδιασμός και δημιουργικοί τομείς

Αρχιτεκτονική • Γραφιστική • Κινούμενα σχέδια • Σχεδιασμός UX/UI • Φωτογραφία



Δεδομένα και ανάλυση

Έρευνα • Οπτικοποίηση δεδομένων • Ανάλυση μάρκετινγκ



Εκπαίδευση και επικοινωνία

Δημιουργία υλικού • Οπτικές στρατηγικές διδασκαλίας



Τεχνικοί τομείς

Μηχανική • Μοντελοποίηση υπολογιστών • Επιστημονική εικονογράφηση

Πώς να αξιοποιήσετε αυτό το πλεονέκτημα για το μέλλον σας

- Δημιουργήστε ένα πίνακα οραματισμού (vision board) της σταδιοδρομίας σας για τα επόμενα 5-10 χρόνια.
- Χρησιμοποιήστε οπτικά μέσα (διαγράμματα, βίντεο, χάρτες) όταν συγκρίνετε διαφορετικές κατευθύνσεις σπουδών.
- Δημιουργήστε ένα ψηφιακό portfolio για να παρακολουθείτε τα ταλέντα και τα επιτεύγματά σας.
- Χρησιμοποιήστε οπτικές πλατφόρμες εργασίας για να εξερευνήσετε σταδιοδρομίες.



ΑΚΟΥΣΤΙΚΟΣ Μαθητής — «Μαθαίνω μέσω του ήχου και της συζήτησης»

Τι σημαίνει

Μαθαίνετε καλύτερα ακούγοντας, μιλώντας και συζητώντας. Θυμάστε καλύτερα τις πληροφορίες όταν τις ακούτε ή τις συζητάτε.

Πώς αυτό σας βοηθά στο σχολείο

- Επωφελείστε από το να εξηγείτε τις ιδέες σας φωναχτά.
- Σας αρέσουν οι συζητήσεις, οι αντιπαραθέσεις και οι παρουσιάσεις στην τάξη.
- Κατανοείτε γρήγορα τις προφορικές οδηγίες.
- Μαθαίνετε εύκολα λεξιλόγιο, ιστορίες και θεωρίες.

Πώς αυτό υποστηρίζει τον σχεδιασμό της σταδιοδρομίας

Οι ακουστικοί μαθητές μαθαίνουν καλύτερα μέσω:

- Συνεντεύξεων με επαγγελματίες
- Ηχογραφημένες ιστορίες εργασίας ή podcasts
- Συζητήσεις στην τάξη σχετικά με μελλοντικές κατευθύνσεις
- Εξηγώντας τις ιδέες φωναχτά για να αποσαφηνίσουν επιλογές

Το να μιλάτε για τις σκέψεις σας, σας βοηθά να:

- σκεφτείτε τα δυνατά σας σημεία και τα ενδιαφέροντά σας,
- κατανοήσετε τις εργασιακές εμπειρίες από αληθινούς εργαζόμενους,
- λάβετε σίγουρες αποφάσεις,
- ξεπεράσετε τις αμφιβολίες σας μέσω της συζήτησης.

Πιθανά πλεονεκτήματα στην εργασία και μελλοντικές κατευθύνσεις

Οι ακουστικοί μαθητές επιτυγχάνουν σε εργασιακούς ρόλους που απαιτούν έντονη επικοινωνία ή είναι προσανατολισμένοι προς τους ανθρώπους:

🗣️ Επικοινωνία και γλώσσες

Δημοσιογραφία • Διδασκαλία • Συμβουλευτική • Δημόσιες ομιλίες

🎵 Παραστατικές τέχνες

Μουσική • Θέατρο • Ραδιοτηλεόραση

👥 Κοινωνικοί τομείς και ομαδική εργασία

Ανθρώπινο δυναμικό • Εξυπηρέτηση πελατών • Πωλήσεις • Νομικά

📢 Ηγεσία και υπεράσπιση

Συντονισμός έργων • Κοινωνική εργασία • Εργασία με νέους

Πώς να αξιοποιήσετε αυτό το πλεονέκτημα για το μέλλον σας

- Καταγράψτε φωνητικές σημειώσεις σχετικά με ιδέες για δουλειά ή για μαθήματα που σας ενδιαφέρουν.
- Συμμετέχετε σε ομιλίες στο σχολείο, σε διαδικτυακά σεμινάρια και σε συνεντεύξεις με επαγγελματίες.
- Συζητήστε με ενήλικες για τις δουλειές τους και τους στόχους σας.
- Ακούστε podcasts σχετικά με μελλοντικές καριέρες για να εμπνευστείτε.

🗣️ **ΚΙΝΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ Μαθητής — «Μαθαίνω κάνοντας και κινούμενος»**

Τι σημαίνει

Μαθαίνετε καλύτερα μέσω πρακτικών εμπειριών, κίνησης, πειραμάτων και πρακτικής εξάσκησης στον πραγματικό κόσμο. Κατανοείτε τις έννοιες όταν τις *βιώνετε*.

Πώς αυτό σας βοηθά στο σχολείο

- Ξεχωρίζετε συμμετέχοντας σε δραστηριότητες όπου μπορείτε να δημιουργήσετε, να κατασκευάσετε ή να ενεργήσετε.
- Κατανοείτε καλύτερα συμμετέχοντας σε πειραματικές ασκήσεις, παιχνίδια ρόλων και επιδείξεις.
- Σας αρέσουν οι δυναμικές και ενεργητικές τάξεις.
- Μαθαίνετε γρήγορα δοκιμάζοντας αντί να διαβάζετε ή να ακούτε.

Πώς αυτό υποστηρίζει τον σχεδιασμό της σταδιοδρομίας

Για τους κιναισθητικούς μαθητές, τα πιο αποτελεσματικά εργαλεία καθοδήγησης περιλαμβάνουν:

- Παίξιμο ρόλων (συνεντεύξεις για θέσεις εργασίας, καταστάσεις στο χώρο εργασίας)
- Πρακτικές εργασίες (κατασκευή, χειροτεχνία, σχεδιασμός)
- Προσομοιώσεις καριέρας
- Εφεύρεση μιας εργασίας του μέλλοντος
- Δοκιμή εργασιών από διαφορετικούς τομείς

Αυτές οι εμπειρίες σας βοηθούν να κατανοήσετε:

- ποια είδη εργασιών σας δίνουν ενέργεια,
- ποια εργασιακά περιβάλλοντα σας ταιριάζουν,
- και ποιες δεξιότητες σας αρέσει να εφαρμόζετε.

Πιθανά πλεονεκτήματα στην εργασία και μελλοντικές κατευθύνσεις

Οι κιναισθητικοί μαθητές ευδοκιμούν σε ρόλους που περιλαμβάνουν κίνηση, δημιουργία ή δράση στον πραγματικό κόσμο:

 Τεχνικά και πρακτικά επαγγέλματα

Μηχανικοί • Ηλεκτρολόγοι • Τεχνικοί • Μηχανικοί • Σεφ

 Υγεία και φροντίδα

Νοσηλευτική • Φυσιοθεραπεία • Αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών

 Ενεργές υπαίθριες εργασίες

Γεωργία • Τουρισμός • Αθλητική προπόνηση • Προστασία του περιβάλλοντος

 Δημιουργικές και παραστατικές τέχνες

Θέατρο • Χορός • Χειροτεχνία • Κατασκευές

Πώς να αξιοποιήσετε αυτό το πλεονέκτημα για το μέλλον σας

- Δοκιμάστε να ακολουθήσετε έναν εργαζόμενο στη δουλειά του (job shadowing) ή τις σύντομης διάρκειας πρακτικές σε χώρους εργασίας.
- Δοκιμάστε διαφορετικά εργασιακά καθήκοντα για να αισθανθείτε τι σας ταιριάζει.
- Επιλέξτε δραστηριότητες που περιλαμβάνουν κατασκευή, κίνηση ή πειραματισμό.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ Μαθητής — «Μαθαίνω με άλλους ανθρώπους»

Τι σημαίνει

Μαθαίνετε καλύτερα μέσω της αλληλεπίδρασης, της ομαδικής εργασίας, της συζήτησης και της συνεργασίας. Το να μοιράζεστε ιδέες σας βοηθά να τις κατανοήσετε πιο βαθιά.

Πώς αυτό σας βοηθά στο σχολείο

- Σας αρέσει η ομαδική εργασία και οι προκλήσεις της ομαδικής εργασίας.
- Μαθαίνετε καλύτερα όταν μοιράζεστε ιδέες με άλλους.
- Κατανοείτε τις έννοιες διδάσκοντας ή βοηθώντας τους συμμαθητές σας.
- Νιώθετε ενέργεια σε διαδραστικά, ζωντανά περιβάλλοντα στην τάξη.

Πώς αυτό υποστηρίζει τον σχεδιασμό της σταδιοδρομίας

Οι κοινωνικοί μαθητές επωφελούνται από:

- Ομαδικές ασκήσεις λήψης αποφάσεων
- Συζητήσεις με συμμαθητές σχετικά με μελλοντικές θέσεις εργασίας
- Από το παιχνίδι ρόλων για διαφορετικές επαγγελματικές θέσεις
- Ομαδικά έργα με έμφαση σε εργασιακούς τομείς ή δεξιότητες

Η συζήτηση με άλλους σας βοηθά να:

- εξερευνήσετε νέες ιδέες για το μέλλον,
- αποκτήσετε αυτοπεποίθηση,
- λάβετε υποστήριξη κατά τη λήψη αποφάσεων,
- να κατανοήσετε τι είδους κοινωνικά περιβάλλοντα προτιμάτε.

Πιθανά πλεονεκτήματα στην εργασία και μελλοντικές κατευθύνσεις

Οι κοινωνικοί μαθητές διαπρέπουν σε ρόλους που απαιτούν επικοινωνία, ομαδική εργασία ή ανάπτυξη σχέσεων:

👉 Επαγγέλματα με επίκεντρο τον άνθρωπο

Διδασκαλία • Εργασία με νέους • Ψυχολογία • Κοινωνική εργασία

👛 Επιχειρήσεις και ηγεσία

Διοίκηση • Επιχειρηματικότητα • Ανθρώπινοι πόροι

🖋️ Συνεργατικοί τομείς STEM

Ομάδες εργαστηρίων • Ομάδες έρευνας • Ιατρικές ομάδες

🎤 Δημόσιοι ρόλοι

Ξεναγήσεις • Διοργάνωση εκδηλώσεων • Εξυπηρέτηση πελατών

Πώς να αξιοποιήσετε αυτό το πλεονέκτημα για το μέλλον σας

- Μοιραστείτε τους επαγγελματικούς σας στόχους με τους συμμαθητές σας ή με ενήλικες.
- Κάντε δραστηριότητες καριέρας που βασίζονται στην ομαδική εργασία.
- Ρωτήστε επαγγελματίες.
- Σκεφτείτε εργασιακά περιβάλλοντα όπου οι άνθρωποι συνεργάζονται.

👉 **ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ Μαθητής** — «Μαθαίνω μόνος μου μέσω της σκέψης και της συγκέντρωσης»

Τι σημαίνει

Μαθαίνετε καλύτερα διαβάζοντας, γράφοντας, αναστοχάζοντας και δουλεύοντας ήσυχα με το δικό σας ρυθμό. Σας αρέσει να σκέφτεστε βαθιά και να δίνετε το δικό σας προσωπικό νόημα.

Πώς αυτό σας βοηθά στο σχολείο

- Συγκεντρώνετε καλά σε ήρεμα περιβάλλοντα.
- Σου αρέσουν τα προσωπικά έργα και η ανεξάρτητη έρευνα.
- Επικοινωνείτε με σαφήνεια γραπτώς.
- Σας αρέσει να επεξεργάζεστε τις ιδέες σας πριν τις μοιραστείτε.

Πώς αυτό υποστηρίζει τον σχεδιασμό της σταδιοδρομίας

Οι ανεξάρτητοι μαθητές επωφελούνται από:

- Τη σύνταξη ημερολογίου για τα δυνατά τους σημεία και τους στόχους τους
- Φύλλα εργασίας για τον καθορισμό στόχων (στόχοι SMART, 10ετές σχέδιο)
- Την ήσυχη εξερεύνηση ιστοσελίδων, πλατφορμών, έντυπου και ηλεκτρονικού υλικού.
- Τη σύγκριση θέσεων εργασίας χρησιμοποιώντας διαγράμματα και προσωπικές σημειώσεις

Λαμβάνετε στέρεες αποφάσεις όταν έχετε χρόνο να σκεφτείτε.

Πιθανά πλεονεκτήματα στην εργασία και μελλοντικές κατευθύνσεις

Οι ανεξάρτητοι μαθητές συχνά διαπρέπουν σε ρόλους που απαιτούν συγκέντρωση, ανάλυση και αυτονομία:



Καριέρες στον ψηφιακό και τεχνολογικό τομέα

Κωδικοποίηση • Προγραμματισμός • Υποστήριξη IT • Ανάλυση δεδομένων



Ακαδημαϊκοί και ερευνητικοί τομείς

Επιστήμη • Συγγραφή • Ιστορία • Ψυχολογία



Δημιουργική εργασία που πραγματοποιείται ατομικά

Γραφιστική • Εικονογράφηση • Επιμέλεια • Τέχνη



Καριέρες με δομημένο χαρακτήρα ή έμφαση στη λεπτομέρεια

Λογιστική • Αρχιτεκτονική • Βιβλιοθηκονομία • Εργασία σε εργαστήριο

Πώς να αξιοποιήσετε αυτό το πλεονέκτημα για το μέλλον σας

- Τηρήστε ένα ημερολόγιο καριέρας όπου θα εξερευνάτε τα ενδιαφέροντα και τους στόχους σας.
- Επιλέξτε προγράμματα σπουδών που επιτρέπουν προσωπικά έργα.
- Σκεφτείτε τακτικά τι είδους εργασιακό περιβάλλον σας ταιριάζει.